



МЕНЮ
для обучающихся 1-4 классов

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	41,60
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/10	14,41
3	Чай с сахаром и лимоном	200	4,67
4	Хлеб пшеничный высший сорт	40	3,20
5	Сыр	8	7,21
Итого:			71,09

Повар:

Н.И. Салихова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Гимназия
им. Гали Соколовой
с.Верхние Татышлы
Г.М. Гумерова В.Б.
«09» октября 2025 г.



М Е Н Ю
для обучающихся 1-4 классов из ММС

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	41,60
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/10	14,41
3	Чай с сахаром и лимоном	200	4,67
4	Хлеб пшеничный высший сорт	40	3,20
5	Сыр	8	7,21
Итого:			71,09

Повар:

Н.И. Салихова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Гимназия
 им. Гали Соколовой»
 с.Верхний Таптык
 Гумерова З.И.
 «09» октября 2025 г.



М Е Н Ю
 для обучающихся 1-4 классов с ОВЗ

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Овощи натуральные (соленые)	60	14,47
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	37,26
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/8	12,59
4	Чай с сахаром и лимоном	200	3,57
5	Хлеб пшеничный высший сорт	40	3,20
Обед			
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,53
2	Жаркое по-домашнему	180	63,70
3	Чай с сахаром	200	1,90
4	Хлеб пшеничный высший сорт	40	3,20
5	Хлеб пшеничный 2 сорт	30	2,40
Итого:			150,82

Повар:



Н.И. Салихова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Гимназия
им. Гали Соколовой
с.Верхние Татышлы

Тумерова З.Б.
«09» октября 2025 г.



М Е Н Ю
для детей участников СВО

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Овощи натуральные (соленые)	60	14,47
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	40,46
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	9,39
4	Чай с сахаром и лимоном	200	3,57
5	Хлеб пшеничный высший сорт	40	3,20
Обед			
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,53
2	Жаркое по-домашнему	180	63,70
3	Чай с сахаром	200	1,90
4	Хлеб пшеничный высший сорт	40	3,20
5	Хлеб пшеничный 2 сорт	30	2,40
Итого:			150,82

Повар:

Н.И. Салихова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия
им. Ивана Сократова»
с.Верхняя Татышлы
Тумерова З.Б.
«09» октября 2025 г.

М Е Н Ю
для обучающихся 5-9 классов

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	120	60,85
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/7	12,75
3	Чай с сахаром	200	2,17
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
Итого:			78,02

Повар:



А.А. Хатмуллина

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Гимназия

им. Гали Соколовой

с.Верхние Татышлы

Гумерова З.Б.

«09» октября 2025 г.



М Е Н Ю

для обучающихся 5-11 классов из ММС

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	120	60,85
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/7	12,75
3	Чай с сахаром	200	2,17
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
Итого:			78,02

Повар:

А.А. Хатмуллина

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Гимназия

им. Г.И. Соколов

с.Воскресенск, Татария

Гуцерова З.Б.

«09» октября 2025 г.



М Е Н Ю
для обучающихся 5-11 классов с ОВЗ и инвалидностью

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	120	60,85
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/7	12,75
3	Чай с сахаром	200	2,17
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
Обед			
1	Суп с картофелем и макаронными изделиями	300	8,10
2	Жаркое по-домашнему	200	61,66
3	Какао с молоком	200	12,26
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
5	Хлеб пшеничный 2 сорт	50	4,00
Итого:			168,04

Повар:

А.А. Хатмуллина

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия

им. Гали Сокерова

с.Верхний Гатинский

З.И. Гамерова З.Б.

«09» октября 2025 г.



М Е Н Ю
для детей участников СВО

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	120	60,85
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/7	12,75
3	Чай с сахаром	200	2,17
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
Обед			
1	Суп с картофелем и макаронными изделиями	300	8,10
2	Жаркое по-домашнему	200	61,66
3	Какао с молоком	200	12,26
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
5	Хлеб пшеничный 2 сорт	50	4,00
Итого:			168,04

Повар:

А.А. Хатмуллина

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1

им. Г.И. Гусева»

с.Верхняя Тавла

«09» октября 2022



М Е Н Ю
для обучающихся 10-11 классов

Завтрак. Вариант 1			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	120	60,85
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/7	12,75
3	Чай с сахаром	200	2,17
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
Итого:			78,02
Завтрак. Вариант 2			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	120	60,85
2	Макаронные изделия отварные с маслом	250/5	11,00
3	Чай с сахаром	200	2,17
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
Итого:			78,02
Завтрак. Вариант 3			
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	120	60,85
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180/5	11,00
3	Чай с сахаром	200	2,17
4	Хлеб пшеничный 1 сорт	50	4,00
Итого:			78,02

Повар:

А.А. Хатмуллина